



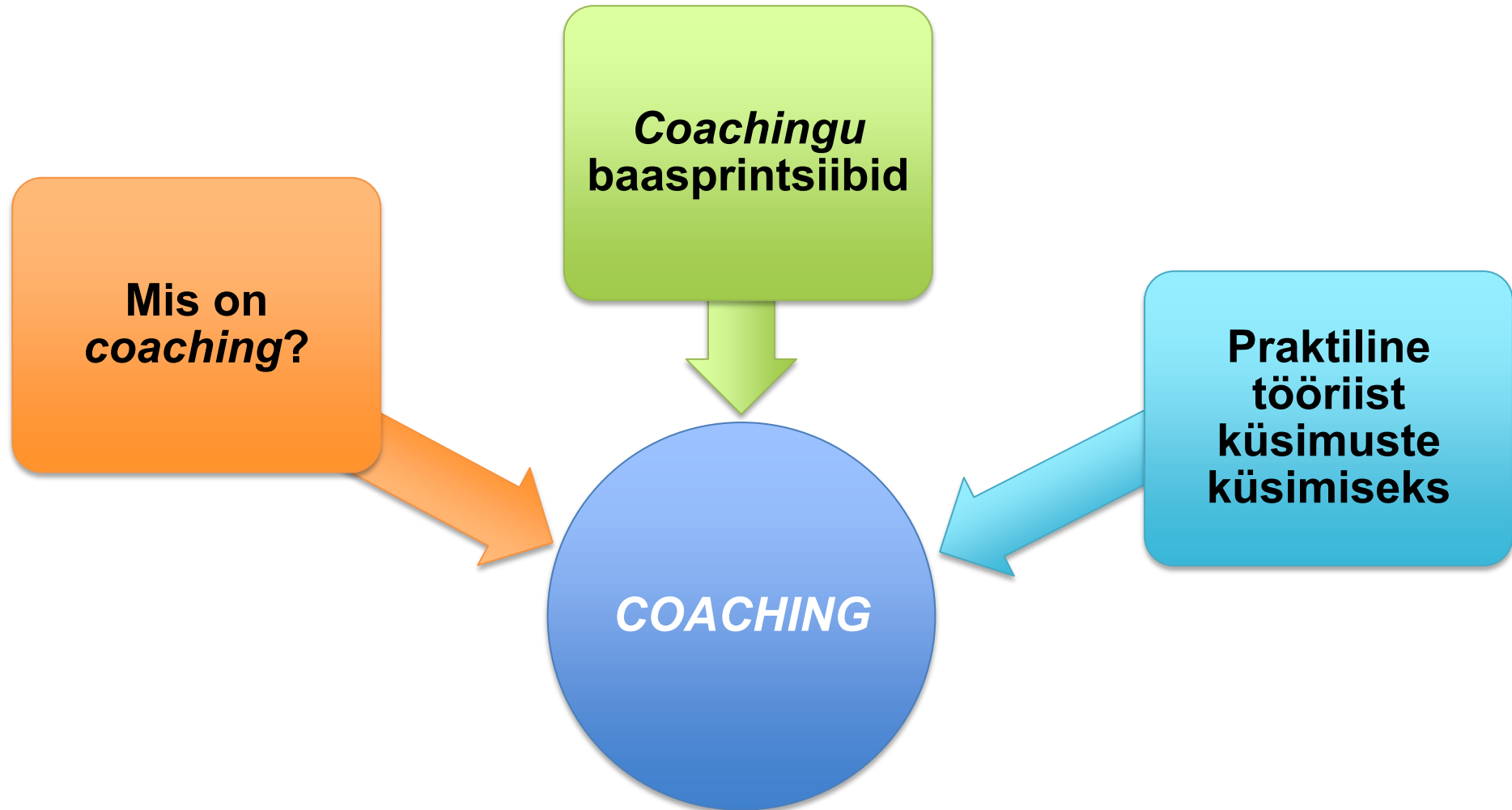
**Intelligentne
Grupp**

Kuidas *coachingu* abiga käivitada muutus ja areng inimeses?

***Eike Tõnismäe & Annika Sööt
Intelligentne Grupp OÜ***

2018

Millest me täna räägime?



Mis on *coaching*?

MIS ON <i>COACHING</i>	MIS <u>EI OLE</u> <i>COACHING</i>
✓ Pärisk teema sõnastamine ja teadlikkuse suurendamine	x Õpetamine
✓ Teadlik <i>coachiv</i> kuulamine	x Nõu andmine
✓ Võimsate küsimuste küsimine	x Süüdistavate küsimuste küsimine
✓ Infost süsteemi loomine	x Hinnangute andmine
✓ Tegevuste kavandamine ajas	x Oma kogemuste jagamine

***Coachingu* definitsioon**

Coaching on professionaalne ja loov suhe kliendiga, mille käigus keskendutakse kliendi jaoks olulistele küsimustele, genereeritakse erinevaid lahendusi ning jõutakse suurimat väärtust loovate tegevuste abil tulemusteni.

Inimene teeb alati
PARIMA VALIKU
ANTUD AJAHETKEL

Inimese
KAVATSUSED ON ALATI POSITIIVSED
tema enda suhtes

Inimesel on olemas
KÕIK RESSURSID



MUUTUS ON VÄLTIMATU,
kõik inimesed on võimelised
muutama

Kõik inimesed on
OKAY-d!

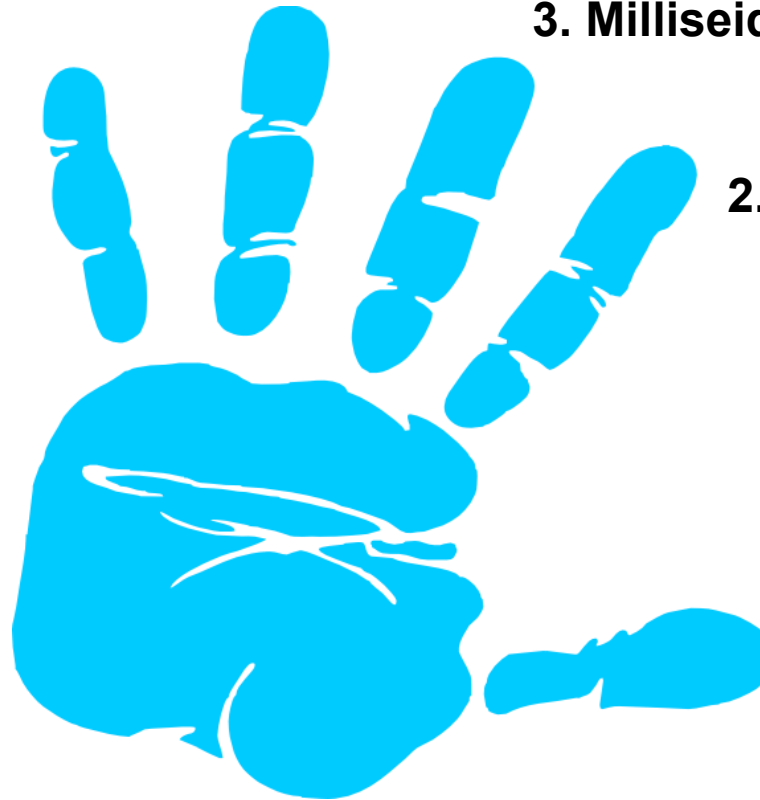
***COACHINGU* BAASPRINTSIIBID**

**4. Mis on parim valik?
Millest sa saaksid alustada?**

3. Milliseid erinevaid valikuid sa näed?

**5. Millised ressursid
sinu valikut toetavad?**

**2. Millist muutust tahad sina
käivitada?**



1. Milles oled sina OK?

PRAKTILINE TÖÖRIIST KÜSIMUSTE KÜSIMISEKS

LÕPETUSEKS

ÄRA KÜSI MIDA VAJAB MAAILM.
KÜSI ENDALT - MIDA VAJAN
MINA, ET OLLA ELUS?
SIIS MINE JA TEE SEDA!

SEST KAS SA TEAD MIDA MAAILM
TEGELIKULT VAJAB - INIMESI,
KES ON ELUS!

- HOWARD THURMAN

AITÄH!

Eike Tõnismäe & Annika Sööt
INTELLIGENTNE GRUPP OÜ
Info@intelligentne.ee