

# LIIKUMISTEgevused õpetajakoolituses

Kokkuvõte Pedagogicum'i suurseminarist 9–10.01.2023

---

## MEETODID ÕPPETÖÖS KASUTAMISEKS:

- TÜ liikumispauside videod asuvad [SIIN](#)
- TÜ Liikumislabori ideepank asub [SIIN](#)
- Lumepallisõda jm soojendusharjutused (*soojendusharjutus rühmitamiseks, paberpallid sisaldavad tegevusi, mõisteid vms*)
- Liikuma kutsuvad skaalad ja sotsiomeetrilised harjutused (*minu arvamus skaalal 0–100, % pakkumine*)
- Gruppidesse jagunemine teemade kaupa (*liikuma kutsuv gruppidesse jagunemine koos anagrammi nuputamisega*)
- Gruppidesse jagunemine (*liikuma kutsuv gruppidesse jagunemine mingi tunnuse alusel nt riietus, jalanõud, juuksevärv vm*)
- Könniloeng seminaris/auditoorse õppetöö osana (*eelnevalt salvestatud loeng/loengu osa, soovituslikult kestusega alla 20 minuti*)
- Audioloengud soovitustega kuulata-vaadata liikudes
- Küsimuste vahetamine/arutelud leides paariline ruumis (*teema kokkuvõte, kordavate küsimuste koostamine, paarilisega küsimuste vahetamine*)
- Mõttekaardi kujundamine pörandale/seinale (*papptaldrikud ja jäätisepulgad, post-it märkmepaberid*)
- Tulpdigrammi kujundamine pörandale/seinale (*post-it märkmepaberitest grupiliikmete hinnanguid/arvamusi koondades*)
- Lõbusad liikumispausid (*nt paaristegevus 1-2-3, iga numbri järkjärguline asendamine liigutusega*)
- Täpimeetod (*andmete/arvamuste kogumine*)
- X-breik (*arvamuse küsimine, teadmiste kinnistamine*). Algfaili [LEIAB SIIT](#). Õpetajate juba valmis X-breigid [LEIAB SIIT](#)
- Pärlikaardid ([link](#))
- Koodikaartide meetod (*liikumine erinevate jaamade vahel värvide järjestuse alusel, jaamades ülesande lahendamine*)
- Materjali/ülesannete paigutus ruumis laiali, et soodustada liikumist
- Posterettekanded (*liikumine ettekannete ajal, nt postrite presentatsioon*)
- Maailmakohvik (*liikumine rühmadega erinevate laudade vahel*)



# LIIKUMISTEGEVUSED ÕPETAJAKOOLITUSES

*Kokkuvõte Pedagogicum'i suurseminarist 9–10.01.2023*

---

## ETTEPANEKUD/SOOVITUSED

*(seminari mõttekaartidest ja ankeetküsimustikust):*

- Liikumistegevused lõimida süsteemselt õppeainetesse
- Tudengi praktika ülesannetes liikumistegevused nähtavaks (*PPP 1. osa tunni ülesehituse teemasse lõimida eraldi punktina liikumistegevusi vaadelda*)
- Tunniplaanis arvestada, et pika õppepäeva puhul on võimalus loengute/seminaride vahel või ajal värskes õhus liikuda
- Õppejõududele suunatud lühikursus/koolitus liikumistegevuste rakendamisel õppetöös
- Digitehnoloogia võimaluste kasutamine ja liikumistegevustega integreerimine - nn digihigi
- „Hea tava” liikumistegevuste integreerimisel õppetöös
- Instituudi/osakondade/üksuste ülesed ühistegevused ja väljakutsed
- Pidev ja süsteemne liikumistegevuste lõimimine õppetöös kui ka õppejõududele suunatud ühistegevustes, et liikumistegevused saaksid loomulikuks harjumuseks/osaks õppetöös
- Jakobi 5 õueala kohandamine liikumist/liikumistegevusi soodustavamaks
- Virtuaalne ideepank/varaait: [LIIKUMISLABORI KODULEHEL IDEEPANK OLEMAS \(LINK\)](#)
- Kogemuste ja hea praktika jagamine kolleegidega, julgustamine ja toetamine
- Tunnustada/märgata neid, kes liikumist aktiivselt õppetöös rakendavad
- Meetodite uurimine läbi koostöise tegevusuuringu meetodi (nt *lesson study*)

